

**MÁSTER EN  
INTELIGENCIA  
EMOCIONAL  
CON PNC**



*online*

DOSIER DE  
INFORMACIÓN

The logo for 'esíneec' features the word in a bold, lowercase, sans-serif font. Above the 'i' is a white speech bubble icon. The background of the logo area is a dark blue gradient.

Escuela Superior de INteligencia  
Emocional y **Coaching**

## Introducción

El **Máster en Inteligencia Emocional con PNC** (Programación NeuroCaligráfica) educa nuestro inconsciente desarrollando nueve áreas de la inteligencia emocional. Ha sido probado científicamente con la colaboración de un numeroso grupo de psicólogos, pedagogos, médicos y profesores que participaron en la investigación científica que dio lugar a la tesis doctoral del Dr. Joaquim Valls: "*La reeducación del individuo mediante el método grafotransformador*". Dicho estudio dio como resultado una mejora en promedio de un 300% del nivel de inteligencia emocional de los alumnos que completaron el Método de Programación NeuroCaligráfica.

La mente comprende el conjunto de capacidades intelectuales de una persona, como la percepción, el pensamiento, la conciencia y la memoria. Es también la parte del ser humano donde se desarrollan estos procesos; la capacidad de pensar, razonar, ordenar ideas, crear relaciones entre ellas, concebir cosas, ver más allá de los sentimientos... En definitiva: una herramienta maravillosa.

Una de las principales cualidades de la mente es que es **flexible**, lo que permite educarla a cualquier edad. Al mismo tiempo es **engañable**, lo que facilita rediseñar nuestra fuente inconsciente de pensamientos, y es **reversible**, es decir, se puede reprogramar de fuera a dentro de manera que podemos entrenarnos para engendrar buenas ideas, buenos sentimientos y buenas emociones.



## ¿Qué incluye este Máster?

- Te entregaremos **material didáctico** perfectamente ordenado y estructurado para que puedas seguir el método paso a paso durante los nueve meses que dura la formación.
- El método está diseñado para tu comodidad y libertad ya que, además de los materiales de trabajo, tendrás una sesión de coaching presencial u online cada mes y un **tutor personalizado** durante toda la formación.
- Tendrás acceso al **campus virtual** y a la comunidad ESINEC desde el primer día.
- Obtendrás un **diploma** acreditativo del Máster en Inteligencia Emocional con PNC al finalizar, avalado y certificado por la Escuela Superior de Inteligencia Emocional y Coaching y el Instituto Kimmon.
- Se realizará un **test psicotécnico** al inicio del proceso y otro al final del mismo, para efectuar la comparativa de la evolución que obtienes durante el proceso. Ambos realizados por un psicólogo colegiado.

## Metodología

La PNC consiste en hacer unos sencillos ejercicios de **grafotransformación** (cambios en tu letra) más la repetición de unas **auto-instrucciones positivas** por la noche y unos ejercicios de **psicología positiva** semanales. Todo ello con el objetivo de apoyarte para que puedas conducirte satisfactoriamente en cualquier situación mediante un método científicamente probado.

Durante la formación se aprenden y revisan los fundamentos, metodologías y prácticas de la Programación NeuroCaligráfica. A través de una revisión ecológica de todos los aspectos que intervienen en la vida de una persona, se muestra al alumno cómo se favorece el desarrollo de su propio potencial.

Un método rápido, ágil, entretenido y con resultados garantizados que solo te llevará **15 minutos al día**.

# Programa del Máster

## 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Test VIA de Fortaleza Principales
- 1.2. El éxito y la felicidad
- 1.3. La clave del éxito
- 1.4. La Inteligencia Emocional (IE)
- 1.5. La Programación NeuroCaligráfica (PNC)
- 1.6. Método de trabajo

## 2. AUTOCONCEPTO

- 1.1. ¿Qué es el autoconcepto?
- 1.2. ¿Qué no es el autoconcepto?
- 1.3. Big Bang del buen autoconcepto
- 1.4. Test de Rosenberg
- 1.5. Practicando autoconcepto
- 1.6. Autoconcepto en PNC

## 3. OPTIMISMO

- 3.1. ¿Qué es el optimismo?
- 3.2. El optimismo como estilo de vida
- 3.3. Perfiles y tendencias de personalidad
- 3.4. Test del optimismo
- 3.5. Practicando optimismo
- 3.6. Optimismo en PNC

## **4. PERSEVERANCIA**

- 4.1. ¿Qué es la perseverancia?
- 4.2. Perseverancia y éxito
- 4.3. El término GRIT
- 4.4. Test GRIT
- 4.5. Ejemplos de perseverancia
- 4.6. Perseverancia en PNC

## **5. AUTOGESTIÓN EMOCIONAL**

- 5.1 ¿Qué es la autogestión emocional?
- 5.2. Las emociones
- 5.3. El proceso emocional
- 5.4. Beneficios de la autogestión emocional
- 5.5. Practicando autogestión emocional
- 5.6. Autogestión emocional en PNC

## **6. EMPATÍA**

- 6.1. ¿Qué es la empatía?
- 6.2. Tipos de empatía.
- 6.3. Empatía y neuronas espejo
- 6.4. Empatía y comunicación
- 6.5. Practicando empatía
- 6.6. Empatía en PNC



## 7. EXTRAVERSIÓN

- 7.1. ¿Qué es la extraversión?
- 7.2. Extraversión/Introversión y Timidez/Decisión
- 7.3. Perfiles y tendencias de personalidad
- 7.4. Test de extraversión y decisión
- 7.5. Practicando extraversión
- 7.6. Extraversión en PNC

## 8. PACIENCIA

- 8.1. ¿Qué es la paciencia?
- 8.2. Paciencia como habilidad de la Inteligencia Emocional
- 8.3. Paciencia y éxito
- 8.4. Ejemplo de paciencia
- 8.5. Practicando paciencia
- 8.6. Paciencia en PNC

## 9. PROACTIVIDAD

- 9.1. ¿Qué es la proactividad?
- 9.2. Proactividad como habilidad de la Inteligencia Emocional
- 9.3. Proactividad vs. Reactividad
- 9.4. Lenguaje proactivo y reactivo
- 9.5. Practicando proactividad
- 9.6. Proactividad en PNC



## 10. GRATITUD

- 10.1. ¿Qué es la gratitud?
- 10.2. Gratitud como habilidad de la Inteligencia Emocional
- 10.3. Gratitud y espiritualidad
- 10.4. Beneficios de la gratitud
- 10.5. Practicando gratitud
- 10.6. Gratitud en PNC

## 11. FINALIZACIÓN

- 11.1. Test VIA de Fortalezas Principales
- 11.2. Comparativa grafológica

# Formador



## Manuel Ramírez

Director General de ESINEC. Director General del Instituto KIMMON. Se ha formado con los mejores coaches como Máster Practitioner en Programación NeuroCaligráfica. Máster Practitioner en Programación Neurolingüística. Máster en Coaching ICF. Además es Licenciado en Economía por la Universitat de Barcelona (UB). Y ha ejercido durante más de 16 años como profesor en las más prestigiosas escuelas de negocios ESADE, EAE, CEEM, ESERP y universidades como la Universitat de Barcelona. También fue el co-creador del Máster en Desarrollo Directivo de EAE, Inteligencia Emocional y Coaching. Colaborador en programas y espacios de inteligencia emocional en radio y televisión.

## Beneficios

- Aprenderás a **manejar** tus emociones en todo momento. La autogestión emocional te permitirá disfrutar de una vida más plena.
- Experimentarás un increíble **desarrollo** en tu inteligencia emocional que se verá reflejado en tu vida.
- Desarrollarás **habilidades** profesionales como liderazgo, empatía, perseverancia, comunicación, paciencia o proactividad, entre otras, que te permitirán mejorar las relaciones con clientes y proveedores.
- **Potenciarás** habilidades personales de forma amena y práctica con las que aprenderás a apreciar y expresar de manera equilibrada tus propias emociones y entender las emociones de los demás.
- Desarrollarás tu **escucha activa**. Gracias a ello serás capaz de ayudar de un modo mucho más eficiente mejorando la comunicación con los demás.
- Adquirirás **nuevos hábitos** para mejorar tus relaciones personales y un mejor equilibrio en tu vida personal y laboral.
- Reducirás tus niveles de estrés y ansiedad, lo que te proporcionará **positivismo** y aumento de tu confianza.
- Implantarás la persistencia y la fuerza de voluntad como un nuevo hábito en tu vida, incrementando las posibilidades de obtener lo que deseabas y de lograr tus **objetivos**.





## Inversión

El precio oficial de este Máster en Inteligencia Emocional con Programación NeuroCaligráfica (PNC) es de **2.495€**.

Actualmente existe la posibilidad de financiar esta formación a través de Aplázame y también es una formación bonificable a través de FUNDAE.

**Aplazame**

Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO 

## Inscripciones

Puedes inscribirte a esta formación en el momento en el que lo desees a través de los siguientes métodos:

1. Escribe a [info@esinec.com](mailto:info@esinec.com). Uno de nuestros asesores se pondrá en contacto contigo para formalizar el pago y la inscripción a la formación.
2. Visita [www.esinec.com/master-inteligencia-emocional-pnc/](http://www.esinec.com/master-inteligencia-emocional-pnc/) y reserva directamente tu plaza realizando el pago seguro con tu tarjeta.

Una vez realizado el pago, tu tutor/a se pondrá en contacto contigo y te dará de alta en el Campus de la Escuela Online de ESINEC para que puedas empezar tu formación desde casa cuando tú quieras.

**Estás tan solo a UN paso de cambiar  
tu letra y cambiar tu vida.  
¿A qué estás esperando?**

The logo for 'esinec' features the word in a bold, lowercase, sans-serif font. A white speech bubble icon is positioned above the letter 'i', with its tail pointing towards the letter. The background is a gradient from dark purple on the left to a lighter purple on the right.

**esinec**

Escuela Superior de INteligencia  
**Emocional y Coaching**