



MÁSTER EN COACHING CON PNL

online

DOSIER DE
INFORMACIÓN

**esíneec**

Escuela Superior de INteligencia
Emocional y **Coaching**

Introducción

El **Máster en Coaching con PNL** ha sido creado para formar a coaches profesionales en las competencias básicas del mundo del coaching así como generar un conocimiento sustancial de la Programación Neurolingüística para que sirva de apoyo en los procesos de coaching y transformación de los futuros clientes de nuestros alumnado.

Además, este Máster cuenta con **formación teórica y práctica** para que puedas asimilar los conocimientos adquiridos de un modo eficaz y seguro, ya que no solo está enfocado en transmitir información, sino también a generar nuevas posibilidades de ser y hacer en el mundo del coaching. Además de proporcionar enfoques teóricos, prácticos y herramientas útiles, procuramos formar a profesionales capaces y completos apoyando a nuestros estudiantes para obtener su mejor versión y así poder obtener la mejor versión de sus futuros clientes.

Por otro lado, hemos creado un **enfoque global** a la hora de crear el plan de estudios. En este enfoque global hemos decidido unir competencias en coaching personal, empresarial, ejecutivo, de equipos, etc. Por esta razón, no sólo trabajamos las competencias básicas y aprendemos los conceptos básicos y avanzados relacionados con la profesión de coach, sino que además descubrimos distintos métodos, técnicas y herramientas de trabajo para ampliar la futura cartera de clientes de nuestros alumnos y disponer también de un amplio abanico de herramientas para aplicar en los procesos de transformación que lleven a cabo.



¿Qué incluye este Máster?

- Te entregaremos **material didáctico** teórico y práctico perfectamente ordenado y estructurado para que puedas seguir la formación sin ningún problema. Además, la podrás adaptar sin problema a tu ritmo de estudio y aprendizaje.
- Dispondrás de **un/a tutor/a** con quien realizarás tutorías mensuales individualizadas **durante un año** y que hará seguimiento de tu proceso y avance en la formación, así como revisar tus tareas.
- Tendrás acceso al **campus virtual** y a la comunidad ESINEC desde el primer día.
- Obtendrás un **diploma** acreditativo del Máster en Coaching con PNL al finalizar tu formación teórica y práctica, avalado y certificado por la Escuela Superior de Inteligencia Emocional y Coaching.
- Tendrás acceso a sesiones online en vivo con los profesores en las que podréis comentar caso, resolver dudas e incluso hacer prácticas guiadas por ellos.
- Se te dará apoyo en la realización de tus sesiones prácticas ofreciéndote participar como coach en nuestra formación vivencial RedEx o haciendo prácticas con los voluntarios de la *Bolsa de coaches*.

Metodología

El Máster en Coaching con PNL está pensado metodológicamente desde tres puntos de vista: por un lado realizarás la visualización de los vídeos del Campus Virtual de cada uno de los bloques a tu ritmo y teniendo el apoyo de los apuntes de **teoría**.

Para asegurarnos la comprensión y adquisición de los conceptos, te propondremos diferentes **ejercicios prácticos** y, además, también te pediremos que desarrolles las habilidades trabajadas en cada uno de los bloques realizando ejercicios *one to one* con compañeros, familiares, amigos o voluntarios de nuestra *bolsa de coaches*.

Además, te iremos proponiendo lecturas complementarias y sesiones de tutoría y mentoría para guiarte en el proceso.

Programa del Máster

El temario que hemos elaborado para este Máster en Coaching con PNL está inspirado por el temario oficial propuesto por la ICF y, además, lo hemos complementado con aspectos relativos a la Programación Neurolingüística y la adquisición de herramientas de distintos ámbitos de aplicación. Así pues, el temario que veremos a lo largo de este Máster es el siguiente:

1. HISTORIA DEL COACHING

- 1.1. Antecedentes del coaching
- 1.2. Historia de la palabra coach
- 1.3. Coaching en la actualidad

2. COACHING I

- 2.1. Qué es el coaching
- 2.2. Coaching y otras especialidades
- 2.3. Cuándo derivar a otros especialistas

3. LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

- 3.1. Qué es la PNL
- 3.2. Aplicaciones de la PNL
- 3.3. Aportaciones de la PNL al coaching

4. ASOCIACIONES DE COACHING Y CÓDIGO DEONTOLÓGICO

- 4.1. La ICF
- 4.2. La ICC
- 4.3. La ASESCO

5. COACHING II

- 5.1. Objetivos del coaching
- 5.2. Premisas y pilares del coaching
- 5.3. Competencias fundamentales del coach

6. TIPOS DE COACHING

- 7.1. Según el número de clientes por sesión
- 7.2. Según el ámbito de aplicación
- 7.3. Según la modalidad de las sesiones
- 7.4. Según la metodología aplicada

7. VALORES DEL COACHING

8. LA PRIMERA SESIÓN DE COACHING

- 8.1. Las 8 fases de la primera sesión de coaching
- 8.2. Material a entregar en la primera sesión

ANEXO I: Autocoaching

ANEXO II: Trampas para coaches

ANEXO III: El contrato de coaching



9. MODELO 6 STEPS by esinec

- 9.1. Conectar: sintonía, confianza, rapport, tipos de escucha, lenguaje no verbal, calibración y sistemas de representación.
- 9.2. Objetivos y metas: definición, 7 reglas de oro para formular objetivos, los valores.
- 9.3. Indagar: presuposiciones, preguntas poderosas, el metamodelo, las creencias.
- 9.4. Aterrizar: encauce, técnica SMART, tangibilización.
- 9.5. Plan de acción: líneas temporales, sucesión de objetivos, temporización, evidencias.
- 9.6. Conclusiones: feedback, resultados de la sesión, tareas.

ANEXO IV: Modelo GROW

ANEXO V: Modelo Coachville

ANEXO VI: Modelo OUTCOMES

ANEXO VII: Modelo ACHIEVE

ANEXO VIII: Modelo SCORE

10. HERRAMIENTAS DE PNL

11. HERRAMIENTAS DE COACHING PERSONAL, EMPRESARIAL Y DE EQUIPOS

ANEXO IX: Otras herramientas de PNL

ANEXO X: Introducción a la *Programación Neurocaligráfica* (PNC)
una nueva herramienta para el coaching

Formadores



Manu Ramírez

Director General de ESINEC y del Instituto KIMMON. Máster Practitioner en Programación NeuroCaligráfica, Máster Practitioner en PNL, Máster en Coaching ICF. Licenciado en Economía por la Universitat de Barcelona (UB). Y ha ejercido durante más de 16 años como profesor en las más prestigiosas escuelas de negocios ESADE, EAE, CEEM, ESERP y universidades como la Universitat de Barcelona. También fue el co-creador del Máster en Desarrollo Directivo de EAE, Inteligencia Emocional y Coaching. Colaborador en programas y espacios de inteligencia emocional en radio y televisión.



Aitor Díaz

Director de RedEx y RedEx Teens en ESINEC. Máster en Inteligencia Emocional con Programación NeuroCaligráfica, Máster en coaching con Programación Neurolingüística. Coach. Profesor de Inglés (C1). Entrenador de RedEx, Formador en Coaching con PNL. Formador en Inteligencia Emocional con PNL. Máster Practitioner en PNL y cantante.



Beneficios

Los beneficios que este Máster en Coaching con PNL puede aportarte te los vamos a dividir en dos bloques: como alumno y como profesional.

COMO ALUMNO

- Adquirirás las competencias básicas y las técnicas fundamentales del coaching.
- Tendrás conocimiento de las técnicas y herramientas más usadas de la PNL.
- Mejorarás en la gestión y manejo de equipos de trabajo.
- Mejorarás tu eficacia y productividad.
- Te aportará autoconocimiento y desarrollo personal.
- Aumentarás tu capacidad motivadora, seguridad, liderazgo y autoconfianza.
- Aumentarás tu escucha activa, la asertividad y la voluntad de servicio.

COMO PROFESIONAL

Podrás apoyar a tus futuros clientes a:

- Alcanzar rápida y efectivamente sus objetivos.
- Tomar acciones conscientes y dirigidas a su autorrealización.
- Ampliar sus perspectivas de soluciones innovadoras.
- Ser capaces de pasar de la visión a la acción.
- Desarrollar nuevas aptitudes y habilidades cambiando creencias disfuncionales.
- Conectar sus valores con sus objetivos de vida.
- Conocerse, transformarse y convertirse en su mejor versión.
- Alcanzar su máximo potencial humano, laboral y espiritual.

Inversión

El precio oficial de este Máster en Coaching con Programación NeuroLingüística (PNL) es de **1.995€**.

Actualmente existe la posibilidad de financiar esta formación a través de Aplázame y también es una formación bonificable a través de FUNDAE.

Aplazame

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Inscripciones

Puedes inscribirte a esta formación en el momento en el que lo desees a través de los siguientes métodos:

1. Escribe a info@esinec.com. Uno de nuestros asesores se pondrá en contacto contigo para formalizar el pago y la inscripción a la formación.
2. Visita <https://www.esinec.com/master-coaching-pnl/> y reserva directamente tu plaza realizando el pago seguro con tu tarjeta.

Una vez realizado el pago, tu tutor/a se pondrá en contacto contigo y te dará de alta en el Campus de la Escuela Online de ESINEC para que puedas empezar tu formación desde casa cuando tú quieras.

**Estás tan solo a UN PASO de
evolucionar en tu vida y en tu profesión.**



esinec

Escuela Superior de INteligencia
Emocional y Coaching